

# 業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 巨理町 リハビリテーション支援事業	
実施場所	野地地区体操教室	
実施期日	平成28年3月28日(月) 9:30~11:00	
参加人数	7名 (うち男性 0名 女性 7名)	
従事者	網屋 幸 (運動指導員) 鹿折さん (看護師さん)	
実施内容	時間 9:30~ 受付・バイタルチェック 10:00 start 今後の話・運動プログラム ホールチェック  ※モビリティ 復習 ※スクワット 立位 ※柔軟運動  クールダウン 11:00 終了 今後の件ご挨拶とお話し	担当者 NS 指導員
特記事項 (運動指導)	スクワットの必要性	
(健康所見)	朝食抜いてたためまい(+) 貧血・バイタル正常	
その他		

記入者名 ぽや  
 ハピネス・ヘルスサポート