

# 業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 亘理町 リハビリテーション支援事業		
実施場所	亘理 僅かく 婦人の家		
実施期日	平成 28年 2月10日 (水) 13:30 ~ 15:00		
参加人数	6名 (うち男性 0名 女性 6名)		
従事者	関本 咲子 (健康運動実践指導者) 金兼田 (看護師)		カポーター1
実施内容	時間	内容	担当者
	13:30	受付 バイタル	看護師
	14:00	あいつ アイスブレイク	関本
	14:30	ストレッチ	↓
	14:40	水の補給・休憩	
	45	フィットコネクション	
	55	手ぬぐい体操 座位「花」	
	53	C-down	
特記事項 (運動指導)	・人数が少なかったので、ひとりひとりの話(や症状を聞きた)から行った。		
(健康所見)	相原様、教室では少し高め、家では正常とのこと。		
その他	会場の交差点などがあり 開始の時間がかかっていた のでぬぐい渡した。		

記入者名 関本 咲子  
ハピネス・ヘルスサポート