


# 業務実施報告書

No.

|                |  |                                 |
|----------------|--|---------------------------------|
| 事業名            | 平成27年度 巨理町 リハビリテーション支援事業   |                                 |
| 実施場所           | 野子地区11車庫 倉庫  |                                 |
| 実施期日           | 平成27年10月26日(月) 9:30~11:00  |                                 |
| 参加人数           | 5名(うち男性 名 女性 5名)   |                                 |
| 従事者            | 糸内屋 幸(運動指導員)<br>灯子さん 看護師   |                                 |
| 実施内容           | <p>時間</p> <p>9:30 受付. バイタルチェック.</p> <p>10:00~start.</p> <p>床座位にて. 足マッサージ椅子にて体操<br/>棒を使って. コロコロ</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>※これ以上の基本動作.<br/>個々に応じて. 使い方. (足. 座位. 立位方法.)</p> <p>休憩~ 水分補給.</p> <p>クーリングタイム 夜寝寝前のストレッチ方法</p> <p>11:00 終了</p> | <p>担当者</p> <p>NS</p> <p>指導員</p> |
| 特記事項<br>(運動指導) | 高齢の方が多いので. 負荷は軽めに行うこと.<br>立ち座りの大変な方多いので. 注意  |                                 |
| (健康所見)         | 皆. 元気で調子わるい.<br>むしろ運動が好きでよくやるので. 心臓. 血圧等計り.<br>自分で11車庫調子確認済み.  |                                 |
| その他            | 地域のリーダーさん. 遅くはなため. 会場に入れた.<br>次回の確認.   |                                 |

記入者名 灯子 幸.  
ハピネス・ヘルスサポート