

乳幼児の運動発達促進研修会アンケート【H27.2.9】

研修会参加者状況

【午前の部】

| 所属 | 参加者数 | 参加率内訳 | 職種内訳 |
|-------|------|-------|----------------------------|
| 市役所職員 | 5名 | 26% | 保健師5名 |
| 保育所関係 | 7名 | 37% | 保育士7名 |
| その他 | 7名 | 37% | 子育て支援センター保育士6名、子育て集会場保育士1名 |
| 計 | 19名 | 100% | |

アンケート集計

1)アンケート提出状況

| 午前の部 | 職種 | 提出者数 | 提出者内訳 | 職種別提出率 |
|------|-----|------|-------|-----------|
| 職種別 | 保健師 | 4名 | 23.5% | 保健師提出率80% |
| | 保育士 | 13名 | 76.5% | 保育士提出率93% |
| | 計 | 17名 | 100% | 全体提出率89% |

2)研修内容

| | | 人数 | 割合 | 職種内訳 |
|---------|----------|-----|-----|--------------|
| 講義について | とても良かった | 15名 | 88% | 保健師4名、保育士11名 |
| | 良かった | 2名 | 12% | 保育士2名 |
| | まあまあ良かった | 0名 | 0% | |
| | あまり良くない | 0名 | 0% | |
| | 悪かった | 0名 | 0% | |
| 業務に役立つか | 役立つ | 16名 | 94% | 保健師4名、保育士12名 |
| | やや役に立つ | 1名 | 6% | 保育士1名 |
| | 役に立たない | 0名 | 0% | |

3) 自由記載

①講義の良かったところ、悪かったところ

(保健師)

- ・根拠をもった発達の助言(腹這い、お座り、はいはい等…)が出来ると思いました。
- ・基本は家庭での親子の関わりが大事で、その関わり方に発達支援のポイント(エッセンス?)をちょっと注いでいけると良いのかなと感じました。
- ・なぜ今この時期にこのような動作、支援が必要なのか、とても分かりやすく学びました。
- ・運動発達の段階が分かり、保護者の方へ伝える際の基礎が分かったような感じがします。
- ・発達を段階を追いながら説明して下さったこと、その運動がなぜ大切なのか、必要なのか、ということについて、理解を深めることが出来た。何度聞いても、「そうだったな」と思い返す部分が多くあった。
- ・段階に合った関わり方や具体的な母への話し方。根拠を持って話ができるところが良かった。そのことを学ぶことができた。

(保育士)

- ・ハイハイの重要性がとてもよく分かりました。まずは体を十分に育てること、寝返り～立ち上がりまでの順を大切に、“飛び級はない”ということを中心に環境を整えたいと思いました。
- ・「発育・発達に飛び級はない」ということに驚きました。なぜなら、やらなくても大丈夫と聞いたような気がします(研修や保健師さんに)。やはり、やらないところがあると、ダメではないかもしれないけど、後から出来ない部分が出てくるということだと分かりました。
- ・人の発育発達には段階が大事であるということと、やり直しができるということが分かり良かった。
- ・ハイハイがどのくらい大切なことか、よく分かり、とても良かったです。
- ・現在、保育所で0～1歳児のクラスを担当しているので、午前中の運動遊びと併せて、すぐに実践できるもので良かった。
- ・分かり易いお話が良かった。動画もあり良かった。普段の研修ではなかなか触れられなかった分野であった。
- ・ハイハイをするために必要な過程と、ハイハイ、肘支持、手支持をしていない子の成長、運動量の違いによって…など、成長発達に大切なことを知ることができました。
- ・子どもが発達する過程でのポイントや大切なことが分かった。
- ・うつ伏せ遊びを充実させること、発達に順番があることを知った。今後の子育てや保育現場で活かして行きたいと思った。
- ・乳幼児期の運動発達について、根拠のある話が聞けて良かった。今、目の前にいる子ども達に何をしてあげればいいのか、考えるきっかけになった。
- ・体の発達は普遍であり、時代によって出来なくなってきている現状と、自分の子供もうつぶせが嫌いで保健師さんに指導を受けたことがあるので、抱き方からうつぶせのこと等、健診の際はお願いしたいと思います。
- ・運動の発育発達は段階を踏んでステップアップしないと、後の運動機能に問題が出るということを改めて知り、知識もよく深くすることが出来ました。
- ・発達段階を順番に進めていく大切さを学ぶ事ができ良かった。単に「ハイハイが良い」というだけでなく、なぜ大切なのかが分かったのが良かった。
- ・できない理由があるということが分かって納得できたので、とても良かった。

②その他の感想(現場で感じている課題、研修に関する要望など)

(保健師)

【感想】

- ・発達への助言をする際、これまでのお母さんの関わり方を責めてしまうような助言ではなかったか？と自身の対応を振り返る機会となりました。
- ・やり直しがきくこと、これからの取組を応援していきたいという姿勢で関わっていききたいと改めて感じました。

【現場で感じている課題】

- ・経験不足から、運動発達が遅れているお子さんと接することが増えていると感じているので、今回学んだことを活用していきたいです。
- ・母自身が子どもの体に触れることや一緒に遊ぶ事に慣れていないと思う。
- ・寝返りを片方しかしない子どもが多い気がする。

【研修に関する要望】

- ・運動、発達支援の方法、子どもや発達の様子や着眼点についても再度学べると良い。

(保育士)

【感想】

- ・お母さん方を不安にさせることなく、伝えていきたいと思います。再学習が出来る事も分かったので、もっと勉強したいと思います。
- ・講義を聞いた後の、明日の支援センターでの講座がすごく楽しみです。
- ・またこのような機会があれば参加したいです。
- ・1歳になっても寝返りをしない子や、まだ歩かないことに不安を感じる母親がいるので、声をかけたいと思う。

【現場で感じている課題】

- ・母親たちの「抱っこの仕方」が気になっている。赤ちゃんがダラーンとなっている。それが母親の抱き方なのか、子どもの筋肉の発達なのか…

【研修に関する要望】

- ・はし、スプーンの指導の仕方。障害をもっている子、グレーの子の対応など。
- ・前回、アリエッティの広場で受講したお母さんとお子さんが劇的な変化をしたので、今後もいろいろなところで、何度も講座を開いて欲しいです。