

活動報告書

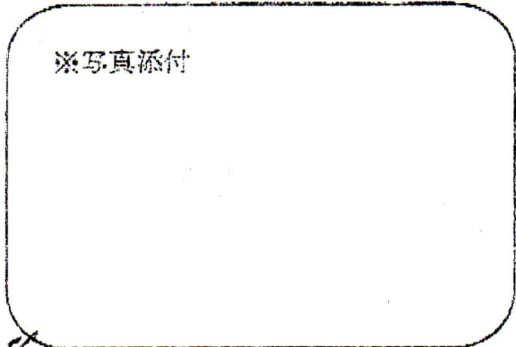
名称	サニエサロン 15回目
報告者	高橋寿江
開催場所	本願寺別院 仙台
実施日時	平成26年12月13日(水) 9:10 時~12:40 時
参加人数	男性 2人・女性 25人
サポート者	カズネー人、運動支援 講師 本願寺 柳本邦子、高橋寿江、韓波、若松、天下前川富永、寺田
目的	サロン活動支援

(活動報告内容)

会場準備	準備運動 体操の指折り コーパ
スタッフ紹介	筋力トレーニング 多岐の反り寄せ(2通り)
受灯開始	足踏み
挨拶	整理運動 (使用部位 30分)
運動実施	食事、栄養補給
会場準備	食事
閉会挨拶	出し物 つけま かな
レクリエーション	歌唱 皆子歌う(ハニエカ)
本日の振り返り	片付け
栄養補給	終了
食事	
出し物 つけま かな	
歌 ハニエカ	
片付け	
終了	

感想

「本願サロンの来るの果し外 どの
「本願サロンの気持ちの良くて」
という声がありました、
リズミクは皆さんのやうなとでも楽しく
良かったです
おさんとは皆さんの気持ちのつらくなって
上手にはんがを返す事の出来た感じが
今日は食事の心も灰 おつぷは
大変楽しく思いました ありがとうございます



返信先 NPO法人健康づくり推進機構 B T B

FAX : 078-766-6769 MAIL : info@kenko-btb.org

お弁当 おつぷ が子けーと
サニエ何の果しくてもおのせは
時間を過ごす事の出来たと思ひます