

活動報告書

名称	町でものづくり 15回目
報告者	高橋 寿江
開催場所	本願寺 別院 3山台
実施日時	平成26年12月10日(水) 9:10 時~12:40 時
参加人数	男性 2人・女性 25人
サポート者	ワイルドス、運動支援 講師 本願寺 本願寺 昭井 麻子、高橋 寿江、踏破 香織、天下 祈風、富永 寿田
目的	町でものづくり 支援

(活動報告内容)

<p>会場準備 スタンプラリー 受付開始 挨拶 運動開始 会場準備 閉会挨拶 レクリエーション お楽しみ会 栄養講話 食事 お楽しみ会 歌ハネカ 片付け 終了</p>	<p>準備運動 体操 指折り コーパ 筋力トレーニング 多岐にわたる 足踏み 整理運動 (使用部位は心臓) 食事、栄養講話 食事 お楽しみ会 歌ハネカ 片付け 終了</p>
---	--

感想 ... 「体操が楽しかった、
「本願寺の美しさを改めて
とくに声かけがあった、
リズムダンスは皆さんのやりかたでも楽しく
良かった、
お楽しみ会は皆さんの気持ち一つに
上手にほんのりと園の風景が映り
今日は皆さん、心のこもったお楽しみ会
大変楽しかった、ありがとうございました。」

※写真添付

返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB
FAX: 078-766-6759 MAIL: info@kenko-btb.org

お弁当 お楽しみ会
ダンスは何も楽しくても希望は
時間を過ごす事の本意に思っています