


業務実施報告書

No.

事業名	平成28年度 互理町		
実施場所	野地集会所		
実施期日	平成28年 7月25日(月) 13:30~15:00		
参加人数	名 (うち男性 名 女性 4名)		
従事者	新屋 幸. 見学1名. 社協エムコーポネーター		
実施内容	時間	内容	担当者
	13:30~	受付 各自. バイエルワーク. イス2台. 薬確認	
	14:00~	スタート. 講話(10分) 1日の中での運動や体操のやり方. ※5分. 5分. 5分 = 15分サーキット. 15分. つぎは歩く. 主運動. ストリーチングを覚え. 上肢. 下肢. ③ ③ ※スタートのあとの場所. 8回 x 1set. ※立位の足上げ. レッグ以外. 8回 x 1set  (立位) / (イス) ♪ リズム体操. 柔軟体操の手を飛ばす. ルール2. 15:00 終了	
特記事項 (運動指導)	CD 購入希望あり. 地域の活用の話.		
(健康所見)			
その他			

記入者名 下や
ハピネス・ヘルスサポート