

業務実施報告書

No.

事業名	七ヶ浜町「はびさほ運動教室」 <u>継続</u>		
実施場所	元気茶屋(老人センター浜風)		
実施期日	平成28年 7月15日(金) 10:00~11:30		
参加人数	8名(うち男性2名 女性6名)		
従事者	和野屋 看護師ボランティア		
実施内容	時間	内 容	担当者
	10:00~	受付。 出席確認! (2人出し、7人準備) *ストレッチング(肩甲骨、腰、足) *おまかせホールドニング *冷房知っているので、服装や水分補給の話。 主運動、エアロビクス各種、看護師おし〜! (15分) モビバン各種(上肢3種、 下肢4種(1人座位にて)) 休憩タイム スルダダ、ゆたか曲、とこく伸び伸び体操 11:00 終了。	
特記事項 (運動指導)			
(健康所見)	引越した方1名、やめたことあり。 住居事情や家族が変り、1人訪問が難しい、少し期間 がら引越した方1名にばらばら、役場へ報告あり。		
その他			

記入者名 トモヤ

ハピネス・ヘルスサポート