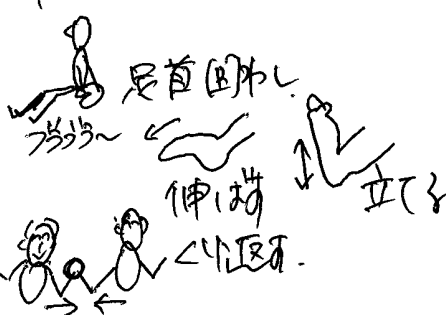


# 業務実施報告書

No.

事業名			
実施場所	巨理町 いきいきサマシ 野地集会所		
実施期日	平成28年6月7日(月) 13:30~15:00		
参加人数	7名 (うち男性 0名 女性 7名)		
従事者	糸内屋 幸 (運動指導) 他サマシ役の方		
実施内容	時間	内容	担当者
	13:30	受付. 各自バイタルチェック. トイレ. お茶 準備	サマシ
	14:00	開始. 床置座位にて. サマシを2つ作りはて足と長座. ストレッチ 各種. (123名) ・ソファに於てボール押し引き. 35~(1本総)5分 同物. ・スウスイ↑立位. (12保持にて) 5~8回 正しいフォーム. 45 12回ソファ1本探↑365歩のマーチ ↓3分 15:00 クールダウンストレッチ	
特記事項 (運動指導)			
(健康所見)	スビスの運動 自転車の方多く. 又. 気温高め. 血圧がバラバラ. 水分補給を何度も話す.		
その他	モビリティ 手拭い 水分の取っぐやボトル等 確認. はくした方もいる.		

記入者名 糸内屋  
ハピネス・ヘルスサポート