

業務実施報告書

No.

事業名			
実施場所	野地集会所 (巨理町)		
実施期日	平成28年 6月21日 (月) 13:30~15:00		
参加人数	5名 (うち男性 名 女性 5名)		
従事者	糸内屋 幸 他サポート役 鈴木<u>PT</u>.		
実施内容	時間	内容	担当者
	13:30~	受付. 各自午エック、トイレ	
	14:00~	運動開始. おしゃべりカラシ. 質問をわぶいて. 見学 園那貴味 (お茶当番)	
		ストレッチ. パイローク 座ぶらして. 柔軟ストレッチ 下肢	
	14:30~	↳ モビバ2の 使い方 正確認識. 持ていはいおし系. * 肩の痛みを軽減 (リハビリ)	
		肩甲骨の 使い方. 動かさずエック いらい体操「おしゃべり手拍子」	
		50〜クルダリ2 ストレッチ.	
	15:00	終了	
特記事項 (運動指導)			
(健康所見)	とび. 梅雨らしく. 汗ばらして(いらい). シェシ. (気温23℃) 質問をわぶいとき(おしゃべり) 水分補給 汗をかき		
その他	夕方		

記入者名 ぽや
ハピネス・ヘルスサポート