

業務実施報告書

No.

事業名	七ヶ浜町「はびさぼ運動教室」 <u>継続</u>		
実施場所	元気茶屋(老人センター浜風)		
実施期日	平成28年6月17日(金) 10:00~11:15		
参加人数	9名(うち男性5名 女性4名) 60代~70代		
従事者	糸内 幸. 8011人.		
実施内容	時間	内容	担当者
	10:00	受付 確認 挨拶 流し説明 参加確認(手印) → 参加した時は来た也行 参加確認(手印) 運動参加の意志決定は自己決定 お中等の許可あり ※元気の有無 力の有無 スリッパ配布 *お中等スリッパ ①② 小~大へ基本動作 (1人1座位にて 注意は肘は肘より人よりお中等スリッパ (お中等スリッパ お中等スリッパにて *お中等スリッパにてお中等スリッパの下に在る ルールなど 中等的に座り 足伸ばし 11:15 終了	はび
特記事項 (運動指導)	継続の教員ではお中等スリッパ 1/月お中等スリッパ指導。 ホームレングの必要性や資料配布。		
(健康所見)	お中等スリッパは定期的に入浴。 地域の教員やNWにお中等スリッパの参加や他の運動と併用 の方法を話す。ホームレングイベントの紹介等。		
その他			

記入者名 糸内 幸
ハピネス・ヘルスサポート