

# 業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 巨理町 リハビリテーション支援事業		
実施場所	巨理 働く婦人の家		
実施期日	平成 28年 3月 23日 (水) 13:30 ~ 15:00		
参加人数	7 名 (うち男性 名 女性 7 名)		
従事者	関本 咲子 (健康運動実践指導者) 鹿井 (看護師)		井本-ター (名)
実施内容	時間	内容	担当者
	13:30	受付開始 名札・バイタルチェック	看護師
	14:00	あいさつ アイスブレイク  ストレッチ	関本  ↓
	14:20	水分補給・休憩 手ぬぐい体操 ・ままこり ・たぐいせ ・ばんぱい 10 ・よこむり 10 ・体側のはげし 10 ・ふんこぎ 10	
	14:40	水分補給	
	50	リズム体操 「おはな」座位	
	55	c-down ST	
特記事項 (運動指導)	手ぬぐい体操では、使用する部材をしっかりと意識して行っていたためお声かけを行いました。		
(健康所見)			
その他	本日で最終日となりました。 みな様 またこのような教室があったらいいのに、というお話しをしていました。		

記入者名 関本咲子  
ハピネス・ヘルスサポート