

# 業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 巨理町リハビリテーション支援事業		
実施場所	巨理町 野地集落センター		
実施期日	平成 28 年 2月 22日(月) 9 : 30 ~ 11 : 00		
参加人数	8 名 (うち男性 名 女性 8 名)		
	納屋 幸 (健康運動指導士) 深尾 あつこ (健康運動指導士) 小澤 ひろし (看護師)		
実施内容	時間	内 容	担当者
	9:30	受付・バイタルチェック	看護師
	10:00	血圧・脈拍について	納屋 幸
	10:15	【座位】 ストレッチ・足指ほぐし・足指グーパー	深尾 あつこ
		【立位】 ポールはさみカーフレイズ(下腿三頭筋) 踵上げ、膝曲げ(歩行機能) スクワット 【ギムポール使用】 ＜筋カトレーニング＞ 大腿前部レッグエクステンション(座位)	
		水分補給・休息	
	10:45	【モビバン使用】 ローテーターカフ・アームカール 膝立ちで、体幹バランス クールダウン、ストレッチ	
	11:15	終了	
特記事項 (運動指導)	初参加の方や、寒さでお休みしていた方が久しぶりに参加され、コミュニケーションを大事に進めましたが 冬季の運動不足を感じているとのことで、歩行機能に関する筋カトレーニングを中心に行いました。 家に一人していると不安感があるが、教室に来ると気分が良いとのことでした。		
(健康所見)	特記事項なし		
その他	初参加 様 様		

記入者名 深尾 あつこ  
ハピネス・ヘルスサポート