

業務実施報告書

No.

| | | | |
|----------------|--|---------------------------------|-----|
| 事業名 | 平成27年度 亘理町 リハビリテーション支援事業 | | |
| 実施場所 | 亘理 働く婦人の家 | | |
| 実施期日 | 平成 28年 1月27日 (水) 13:30 ~ 15:00 | | |
| 参加人数 | 9名 (うち男性 1名 女性 8名) | | |
| 従事者 | 関本 咲子(健康運動実践指導者) 丸子 常代(看護師) | | |
| 実施内容 | 時間 | 内 容 | 担当者 |
| | 13:30 | 受付 バイタル | 看護師 |
| | 14:00 | あいたつ. ミスブレイク ストレッチ | 関本 |
| | 14:30 | 水分補給・休憩. フットコンディショニング | ↓ |
| | 14:45 | 水分補給・休憩. 手ぬぐい リズム体操「花」 座位 | |
| | 14:55 | C-down ST | |
| 特記事項 (運動指導) | 運動中に感じ深い方が多く、フットコンディショニングも(っかり)感じとりながら行っていた。けた。 | | |
| (健康所見) | この血圧が気になったので171/72(強度おさめに行う) 様 176/70 → 190/74 → 171/72 血圧高い薬服用なし体調いい通り # 163/85 → 170/82 → 148/68 | | |
| その他 | おめ玉は教室中はNGということも浸透している様子。 | | |

記入者名 関本 咲子
ハピネス・ヘルスサポート