

業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 亘理町 リハビリテーション支援事業		
実施場所	亘理 働く婦人の家		
実施期日	平成 28年 1月27日 (水) 13:30 ~ 15:00		
参加人数	9名 (うち男性 1名 女性 8名)		
従事者	関本 咲子(健康運動実践指導者) 丸子 常代(看護師)		
実施内容	時間	内 容	担当者
	13:30	受付 バイタル	看護師
	14:00	あいたつ. ミスブレイク ストレッチ	関本
	14:30	水分補給・休憩. フットコンディショニング	↓
	14:45	水分補給・休憩. 手ぬぐい リズム体操「花」 座位	
	14:55	C-down ST	
特記事項 (運動指導)	運動中に感じ深い方が多く、フットコンディショニングも(っかり)感じとりながら行っていた。けた。		
(健康所見)	この血圧が気になったので(っ)強度おさめに行う 様 176/70 → 190/74 → 171/72 血圧高い薬服用なし体調いい通り # 163/85 → 170/82 → 148/68		
その他	おめ玉は教室中はNGということも浸透している様子。		

記入者名 関本 咲子
ハピネス・ヘルスサポート