

業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 巨理町リハビリテーション支援事業		
実施場所	野地 体操教室		
実施期日	平成28年 1月25日(月) 9:30~11:00		
参加人数	5名(うち男性 0名 女性 5名)		
従事者	糸屋 幸 運動指導員 (女子マンス)		
実施内容	時間	内容	担当者
	9:30	受付. バイタル	女子マンス たや
	10:10	スタート. (皆様の様子おろしくお待たせ...) 講話. 運動習慣について. タンパク質の補給 床座布団について. お尻と上半身. 骨盤を立て(座る. 移動 → 腹筋 モビリティ ① 手のつかう高さ. バイタル ② 足. 脚根 → フットを意識して 引き寄せ ×5~8回	伸ばす 立てる
	10:55	スルダの方法. 完全に仰臥位にて. 行うスルダ. 血圧低下を意識する.	
	11:10	終了	
特記事項 (運動指導)	暴風中 皆様に来て下さいました。 この日の際. 玄関先で犬のリードが絡まり転倒 鼻口等の 打撲. 擦傷 腰痛 高さ.		
(健康所見)	腰痛 高さ. 床座位が辛い時あり. 様子おろしく 参加.		
その他	いよいよ 終了時 荷物運び. お茶入れ等. 感謝です. 高速の関係で 時間ギリギリ 皆様にスルダ して下さっています。		

記入者名 糸屋 幸
ハピネス・ヘルスサポート