


# 業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 亶理町 リハビリテーション支援事業		
実施場所	亶理 働く婦人の家		
実施期日	平成 28 年 / 月 13 日 (水) 13:30 ~ 15:00		
参加人数	8 名 (うち男性 1 名 女性 7 名)		
従事者	関本 聡 (健康運動実践指導者) 鹿折 羊子 (看護師)		サポーター(女)
実施内容	時間	内 容	担当者
	13:30	受付 バイタル	看護師 関本  
	14:00	あいさつ アイスブレイク(もちとさ)ら ストレッチ 水分補給 筋トレ ・ニー・Ry7° 各5回 × 2set ・ロックカール 各5回 × 2set 休憩・水分補給 モビバン ・巻形筋 10秒 ・バンザイ 5回	
	14:55	C-down 深呼吸・筋肉ほぐし	
特記事項 (運動指導)	モビバンを行った。 "まけてしまつた"に為かたの方 持ちこた"に持たしている方々かた。 正しい使い方を説明し行った。		
(健康所見)	血圧・重さ・特に問題なし → 以前の抗がん剤?放射線の暴影響で左脚の感覚が なくなつた時かたまにあつたこと。		
その他	前回より休憩中にお茶を配る方があつたので、 運電が来たから食へるまでたたくようお話しした。 "寒かおこすので" 13:00頃到着し暖房を入れた		

記入者名 関本

ハピネス・ヘルスサポート