

業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 亶理町 リハビリテーション支援事業		
実施場所	野地 集落センター		
実施期日	平成 27年 9月 28日 (月) 9:30 ~ 11:30		
参加人数	6名 (うち男性 0名 女性 6名)		
従事者	健康運動指導士 納屋 幸	運動指導員 渡邊 美和	看護師 鹿折
実施内容	時間	内容	担当者
	9:30	受付. バイタルチェック	看護師
	10:00	ストレッチ (枕に使用した内容). 水分補給. 痛みの部位. ケアの方法と運動について	運動指導員
	10:30	モビリティ説明 体験会. 筋力とストレッチングの違い. 呼吸の必要性 下肢の種目. 各種. アダクション. アダクション. 上" (床座位にて) ニーアップで股関節の強化 ↓ 立位. (2名は仮座位にて)	TR.
	11:30	クールダウン お茶会. 終了.	
特記事項 (運動指導)	初め(右方ばかりで)股関節の痛みの仕方2名. 膝. 腰. 肩. 様子がほぼ同じ. モビリティ購入. 次回入金予定. (2名)個人が曾て欲		
(健康所見)	+ せ		
その他	比較的気温が涼しいのでコートを脱いで行った. 新しい場所の為. 床が滑るというもあおの. 畳の上で行う. 地域のオは管. 被災している方が多く. スタに動いたら気持ちよくおの. 29		

野地あり

記入者名 チヤサチ
ハピネス・ヘルスサポート