

業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 巨理町 リハビリテーション支援事業		
実施場所	新丁 担子センター		
実施期日	平成 27年 9月25日 (月) 9:30 ~ 11:30		
参加人数	8名 (うち男性 0名 女性 8名)		
従事者	初鹿 幸 (運動指導) リーダーさん NS 丸子さん サポートさん		
実施内容	時間	内容	担当者
	10:00	受付	リーダーさん
	30	バイタルチェック 説明 (ニッ笑授) お茶やお茶のスタート. 水分補給も持ち物確認 PTAの仕方と運動内容についての説明. 姿勢や柔軟性について	丸子さん
	10:40	休 モビバの体験 肩トレとストレッチ等の正しい呼吸法の取り入れ方. (下腿の種目) 4種. 肩甲骨周り. (上 " " (床座位にて) 股関節	
	11:30	クールダウン ストレッチング 次回の予定の確認	
特記事項 (運動指導)	お二人 モビバ 購入の希望		
(健康所見)	NS. 丸子さんと打ち合わせ。 ほぼ全員の方が、血圧高の判断。水分補給等合わせ。自身の 飲み物の持ち参り頂くようお願い。		
その他		

記入者名

ハピネス・ヘルスサポート