

業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 巨理町 リハビリテーション支援事業		
実施場所	吉田体操教室 吉田地区交流センター		
実施期日	平成 27年 9月 18日 (金) 14:00 ~ 15:00		
参加人数	6名 (うち男性 0名 女性 6名)		
従事者	小澤 伸 (運動指導員) 社 100名 2名 - 小澤 ひろし (看護師) 島 貴 静 枝 櫻 光 子 銀 杉 子 片 岡 依 子		
実施内容	時間	内 容	担当者
	13:30	受付 バイタルチェック	小澤 伸
	14:00	説明 水分について (体の痛みと運動について 柔軟性との関係 ストレッチとコルテゾール) ※ 前屈 股関節の可動域のチェック ・ 90度位にて、40度位までを (無理は禁ず)	TS (サボーターマン)
	15:00	スクワットの仕方 休憩 5分 (水分補給) モビリティ 5種 各 30秒 下反 3種 片足の上げ (手補助付) (両脚) 後	
特記事項 (運動指導)	2回目となり、6名参加 + 2名、新しい方。 声かけにより、少しの可動域と、慣れずでも大活躍と評価。		
(健康所見)	本日より看護師さんが入りこにたり、始まる時お 測れる。		
その他	次回の告知。モビリティ購入 (5名) 青。次回時分 10/16 (金) pm → am 変更は様子。		

※ 誤記注意報告書 夕方解除
(千代地薬中)

記入者名
ハピネス・ヘルスサポート