

# 業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 巨理町 リハビリテーション支援事業	
実施場所	吉田 農業村 環境改善センター	
実施期日	平成 27 年 9 月 11 日 (金) 13:30 ~ :	
参加人数	6名 (うち男性 0名 女性 6名)	
従事者	納屋 幸 (健康運動指導士) 関本 咲子 (健康運動実践指導者)	
実施内容	時間	内容
	13:30  (4:00)  30  15  15	受付 血圧測定  自己紹介 巨理町健康福祉社会福祉協議会 (まじさほ) 健康調査用紙説明 血圧の話 脈拍の語り  ・ボールまわし 手・ウエスト・頭 ・「ボール2ツサシ」 足組背中・3.5cm前 3000 ・仮ストレッチ 下脚・足裏 脚4段ストレッチ 足まわし ・「HUGO」 ST 器具使用 立位、仮使用 ・休憩 水の補給 モビパズ 下半身 C-down ①「ひざまげ」・② 南由
特記事項 (運動指導)		
(健康所見)	市立病院	
その他	終了	

記入者名 関本 咲子  
 ハピネス・ヘルスサポート