

業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 互理町 リハビリテーション支援事業		
実施場所	Let's 吉田(本棟)図書室		
実施期日	平成27年11月6日(金) 13:30~15:00		
参加人数	16名 (うち男性 0名 女性 16名)		
従事者	糸内 幸 MS 鎌田 さん サポート員 3名 社協員 2名		
実施内容	時間	内容	担当者
	13:30~	受付 バイタルチェック 初め(9名)相談	鎌田さん
	14:00 start	体操 運動時にあたり注意等 水分の摂り方、その他	糸内
	15~	身(本)関節機能の check out スリッパを履いて自分の身体を確か ※木履と履き替は(まだ)	MS MS サポート員
		体操 5分 木履水分	
	40~	柔軟体操(木履位) → 柔軟体操(木履位) (座布団は12は(行))	MS MS サポート員
	15:10	終了	MS MS サポート員
特記事項 (運動指導)	毎回 初め(9名)の方には 注意を先づける? 健康チェックに 限界がある 血圧が高い方、身体が硬い方へのアプローチ (受診のすすめ)		
(健康所見)			
その他	初参加者 4名 MS 鎌田さん サポート員 3名 社協員 2名 MS MS サポート員		

記入者名 千々 千々
ハピネス・ヘルスサポート