

業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 巨理町 リハビリテーション支援事業		
実施場所	巨理 働く婦人の家		
実施期日	平成 27年 (1月25日 (水)) 13:30 ~ 15:00		
参加人数	14名 (うち男性 1名 女性 13名)		
従事者	関本 咲子 (健康運動実践指導者) 小澤ひろし (看護師)		
実施内容	時間	内容	担当者 看護師
	13:30	受付 バイタル	関本 ↓
	14:00	おしせつ・教室の説明 アスワリク (身体シヤンクン、おとだしシヤンクン)	
	14:20	ストレッチ (胸うさぎふく)	
	14:30	水分補給・休憩	
	14:40	<手ぬぐい体操> ほきとり 'たぐりよせ ・胸まふりつまたせ 5回×2set ・船こぎ 5回×2set ・ハニサ"イ 5回×2set	
	14:55	c-down 呼吸	
特記事項 (運動指導)	年齢血圧も高く、運動教室実施時は指導者1人の為、安全面を重視すると 強度はひたひたに低め。 アスワリク後にも水分補給・休憩入れは"よかつた...		
(健康所見)	本日も高い病院では... ういとのこと 見学という事で"納得してもらったが、円形ゆ座り方だ"た為、参加。 強度を全体的に下げ、1つだけ時々はこらは"りせず"に...との声かけを行った。		
その他	本日は"11時" ・13:20に3着た"たが、13:00に3には 4.5名到着している様子。 ゆりゆり早く到着はうに"よかつた。●本日参加者、全体にもう"メモリ"ということF16L7 会場"ゆら"る"暗房"必要 ●関本		

記入者名 関本咲子
ハピネス・ヘルスサポート