
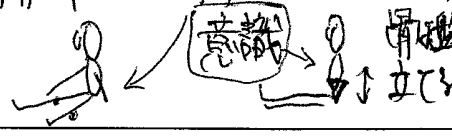


業務実施報告書

No.

事業名	平成27年度 巨理町 リハビリテーション支援事業		
実施場所	吉田農業環境センター		
実施期日	平成27年11月0日(金) 13:30~15:00		
参加人数	15名(うち男性 0名 女性15名)		
従事者	網屋幸(健康運動指導士) 深尾あつこ(健康運動指導士) 丸子(看護師)		
実施内容	時間	内容	担当者
	13:30	バイタルチェック	看護師
	14:00	総概 体操-運動するにあたっての注意 肩まわり、股関節まわりのコンディショニング 可動域を大きくする (ホムレでゆがみをストレッチ (ほぐし、手、足のつばね モビバンの基礎 使用方法、使用上の注意点など ※モビバンはホームトレーニングで行うため、 取り扱いを守り、自己管理で使用する。 ※ムリは種目と丈夫な種目の選択をする。 休憩 ※15:45 床座位にて、長座、両脚にて膝のりを伸ばす ※15:05 グルメタイム 終了	指導員  程裕 流 
特記事項 (運動指導)	初参加者1名。 会場が2Fのため、皆血圧高い。少し落着いてから計測する。 (おおく会場は、1Fが望ましいのではというNSより話しです。		
(健康所見)		
その他	心臓、水分を摂取するよう話す。 日程の確認のため、チラシのコピーを10枚配り布。 役員に満ため、お返事は書かない(はかばか)		

記入者名 深尾あつこ
ハピネス・ヘルスサポート