

活動報告書

名 称	すみやかサロン
報 告 者	照井 アヤ子
開催場所	本願寺仙台別院
実施日時	平成28年 9月21日(水) 9:10時~ 12時00
参加人数	男性 3人・女性 25人
サポート者	ウェルネスホープ 前橋 房江・照井アヤ子 ボランティア 寺田エン 本願寺別院 前田エン他2人
目 的	サロン活動支援
<p>(活動報告内容)</p> <p>会場準備 スタッフミーティング 受付 運動支援のサポート ・内転筋強化運動の時、膝に挟んでいるボールが1>かり壊れ ているかのチェックと、ロコモ体操立位のサポート</p> <p>茶活会 テーブル・椅子の準備、終了後の後片付け</p> <p>運動実施内容 アイスブレイク ストレッチング 筋カトレーニング ロコモ体操 クールダウン</p> <p>※途中、寺田さんの手遊ひ</p>	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> ※写真添付 </div>	

返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB

FAX : 078-330-8893 MAIL : info@kenko-btb.org