

活動報告書

名 称	可也ハサロシ
報 告 者	高橋 寿江
開催場所	本願寺 5山日別院
実施日時	平成27年 9月 16日(土) 9:10時～ 12時30
参加人数	男性 1人・女性 27人
サポート者	ウエルネスアドバイザー(照井あけみ:高橋寿江) 柳 本智也 寺田 幸江 増田 晋樹 外部講師 斎藤 洋
目 的	サロシ活動支援
<p>(活動報告内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 準備運動 ○ 主運動 ○ 顔体操 ○ ウォームアップ ○ 整理運動 ○ テーブル <p>気がつくまで</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 活動をとって 楽しい時間での出来ている様子を、とても良い雰囲気を感じました。 ○ 継続している種目を皆様の運動する果しを身につける様に思われます。明るく笑顔がみられる様になりました。 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p>※写真添付</p> </div>	

返信先 NPO法人健康づくり推進機構 B T B

FAX : 078-330-8893 MAIL : info@kenko-btb.org