

## 活動報告書

名 称	すこやかサロン
報告者	ウェルネスホープ 後藤 てこみ
開催場所	本願寺 仙台別院
実施日時	平成28年 6月 1日 (水) 10時~ 11時45分
参加人数	男性 / 人 ・ 女性 25人
サポート者	増巻セナー (青柳さん、齋藤先生)、本願寺 (前田さん、皆川さん) <sup>ホタルのり</sup> (手嶋さん、カサハラさん)
目 的	被災者の方の健康維持と親睦をはかる <sup>ウェルネス</sup> (阿部、後藤)
(活動報告内容)	
<p>会場準備 (9:30~3:00) カーテンを開けテーブルを片付けイスを30個程並べる。受付のテーブルを出し受付の準備をする。その後スタッフミーティング</p> <p>参加者ごきいほう方を共通認識できるように情報交換をした。途中参加者の方の入室いらいした時は「おはようございます」と声掛けをした。</p> <p>受付開始 (9:40~) 出席簿に〇付けと参加費 (100円) の集金に〇印付。私は参加費集金をお手伝いさせていたとき、初めての手伝いではなくお名前が中かたので、情報E術していた方に「今日の調子はどうですか」とお声掛けすることになりました。</p> <p>運動実技に入ってから、参加者さんと一語にさせていたいただきました。筋力トレーニングの内モモの筋力とこねこをモモの内側にはさんだ時は引っぱる役をしました。(ハフエム ときは特に内モモに力を入れました)</p> <p>リズム体操の「わせはでや」ではウェルネスの阿部さんの前に出て座位を見本でしていただきました。</p> <p>今回 大学 (龍谷大学大学院 実践真宗学研究所) 実習生 (7名) もお茶会に参加しました。北海道出身の学生とむかへ同出身の参加者さんとお話かいはあんでいました。</p>	

※写真添付

お電話かいはあんでいました。 返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB

FAX : 078-3308-8893 MAIL : info@kenko-btb.org