

活動報告書

名称	可也かカシ 20回目
報告者	高橋 寿江
開催場所	本願寺 山台別院
実施日時	平成27年 9月 18日 (水) 9:10時~12:00時
参加人数	男性 2人 ・ 女性 18人
サポート者	進藤 運助 (PT) 難波 本願寺 寺田 十 (PT) 内田 泰久 (PT) 外部講師 斎藤 本願寺 木下 行 (PT) 1名 監修? 照井 尚子 (PT) 高橋 寿江
目的	サロン活動支援

(活動報告内容)

9:10 全場準備  
 スタアミ-ツキ  
 愛行開始 進藤 運助 (PT) アスフレ-ク-体操作り  
 挨拶 指折り クーパ両手  
 運動実技 筋力トV=ニカ  
 全場片付け 手ぬぐり たいし 命せ  
 ティータイム 日暮身体体操 雑、  
 次回の連絡 4月8日 音作 胸、等  
 片付け ハラニスエウ、沢山 ありまけ。  
 12:00 腹公後カンパニオ 下肢の筋力等

愚った事

輪に「おろ」を合せ 9カV運動は皆一つに「おろ」林  
 日暮身体洗いの筋力も非常= ※写真添付  
 身近に感じ 普段来果るα不即取  
 今年最後というα 皆 話に加は研升  
 帰るα... 時間 11時 感じる取。  
 皆さん 可しく 明るく 楽し 感じ取

返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB  
 FAX: 078-766-6759 MAIL: info@kenko-btb.org