

## 活動報告書

名 称	すこやかサロン <span style="float: right;">427年度 24回目</span>
報 告 者	高橋 寿江
開催場所	本願寺 山台別院
実施日時	平成28年 3月16日(晴) 9:10時～ 12時
参加人数	男性 3人 ・ 女性 28人
サポート者	熊井アヤ子 高橋 寿江 増進 昭一 新橋 節子 香藤
目 的	サロン活動支援

(活動報告内容)

準備運動 …… アスレチック(指折り  
 ストレッチ  
 準備体操  
 リズム体操  
 ヴォーカル  
 整理運動  
 終了

又2振りは参加した方の本日の運動量に自分自身で満足出来る様子を  
 ニッコイ笑顔が出来た。有ることも増えていっている様子を、  
 毎回の種目車の結果の出来に思います。

リズム体操も笑顔が果しようとした、  
 被笑5年目を迎えられる見えて思いお返しの方の  
 居ようです。早く元気に出来る様になります。

※写真添付

返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB

FAX: 078-8800-8398 MAIL: info@kenko-btb.org

078 766 6759