

活動報告書

名 称	すみやかサロン
報 告 者	照井アヤ子
開催場所	本願寺仙台別院
実施日時	平成27年12月16日(水) 9-10時~ 12時00
参加人数	男性 1人・女性 26人
サポート者	シェルスホープ 高橋房江・照井アヤ子、ボクサーアヤ 寺田エン、本願寺別院 前田エン他3人
目 的	サロン活動支援
<p>(活動報告内容)</p> <p>会場準備          スクフミーティング          受付 (・名簿干エック (今回と1/13の分)、          ・名札を渡す、          運動奥枝のサポート。          ・内転筋強化の運動時、膝に挟んだ手拭いボールが1つか          リと潰れどいるかを干エックする為のサポートをしました。          お楽しみ会の準備。          テーブル、椅子の準備や飲み物やお菓子の準備。          終了後の後片付け。</p> <p>運動実施内容          アイスブレイク          ストレッチ          筋カトレーニング          リズム体操          クールダウン</p> <p>※途中、寺田エンの手遊びが入りました。</p>	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>※写真添付</p> </div>	

返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB

FAX : 078-330-8893 MAIL : info@kenko-btb.org