

活動報告書

名 称	おニヤカサロン
報告者	畠 山 一 江
開催場所	本願寺仙白別院
実施日時	平成28年 1月27日(水) 9時 ^{40分} 11時45分
参加人数	男性 2人・女性 24人
サポート者	
目 的	
(活動報告内容)	
<p>今回2回目、ボランティアをしました。</p> <p>会場準備とスタッフミーティングをして受付係を担当した。</p> <p>運動実技に入り</p> <p>アイスブレーク ストレッチング > 手ぬぐい使った運動</p> <p>筋力トレーニングも手ぬぐいを使った。</p> <p>曲に合わせて リズム体操</p> <p>レクリエーションは 時間が無く出来なかった。</p> <p>結構疲れた運動も皆さん笑っていた様子</p> <p>この後のタイム時</p> <p>コーヒーお菓子をいただき いろんな話で賑わっているのが 聞いてみました。70才代の方が多く 血圧とかコレステロールの 薬りを飲んでいるとか、休む皆さんお元気です</p> <p>今年90才になられた方が、バスと歩きで この会場にこられ顔色も良く、とても ほっこりした方で、びっくりしました。</p> <p>送りのミーティングで いろんな方の 報告と今日は後片づけ洗いの手伝い がうすくいかなかったことの様でした。 声かけをするそうです。</p>	
※写真添付	

返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB

FAX: 078-766-6759 MAIL: info@kenko-btb.org