

活動報告書

名 称	神戸元気体操 産後ママ編
報 告 者	平田智恵
開催場所	コムスタ神戸
実施日時	平成29年5月22日月曜日 10時半～ 11時半
参加人数	男性 人 女 人 こども名
サポート者	
目的	ママ為の運動 コミュニティー作り

16名参加

初めての方0

途中で眠い子お腹の空いた子、それぞれ合唱でした。ママ達もあやしながら自分もエクササイズ頑張ってくださいました。

ベビちゃんができるだけ飽きないように、触れ合いながらのエクササイズを行いました。

今日もハイハイの重要性についてはじめに説明を行いました。

もうすぐ9カ月の女の子がつかまり立ちしたり、その場でタッチしてスクワットのような動きをする...とおっしゃるママがいらっしゃいました。ハイハイも上手にしているお子さんです。周りのみんなは、すごい早いねーの反応。本人もタッチしてニコニコとうれしそうでした。

ママもお子さんの成長する姿を見るのは嬉しいのが私にも良くわかります

ただ、まだタッチしたり歩くのは早いなと思うので、その場では否定はせず...沢山ハイハイさせてあげてくださいねとお伝えしました。



返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB

FAX : 078-330-8893 MAIL : info@kenko-btb.org