

活動報告書

名 称	神戸元気体操 産後ママ編
報 告 者	平田智恵
開催場所	コムスタ神戸
実施日時	平成29年2月13日 月曜日 10時半～ 11時半
参加人数	男性 人 女性 17 人 こども17名
サポート者	おおとちはるさん
目的	ママ為の運動 コミュニティー作り

寒い中 17組の親子さんをご参加くださいました。

初めての方の数組いたので、教室の流れやコンセプトをお伝えしてから始めました。

私が先週間違えて教室があると思い電車で向かってきたことや、その後一人時間を満喫したことなどもお話しすると、少しいつもより場が和み参加者さんと距離が近くなったように感じました。

初めての方は緊張してお見えになっているので少しでも緊張がほぐれてからスタートできるように努めています。

今日は、あるママから問合せがありました。。

三人のお子さんのママで、真ん中のお子さんがダウン症のお子さんだそうです。

そこで、ダウン症の子や障害を持つる子に運動やダンスなどを教えてもらえませんか？

どなたか指導できる人はいらっしゃらないですか？とのことでした。

保育園に通われているそうで、保育園後に通えるところがあれば嬉しいですとおっしゃっていました。

その方には、この声をスタッフみんなに伝えますとお伝えさせていただきました。

初めてのお子さんのママがおおいですが、第2子、3子の方も中にはいらっしゃいます。

それぞれ、抱えている悩みやストレスも違いますが、体を動かしたり周りの方とお話ししたり話を共有して少しでもリフレッシュしていただけると嬉しいです。



返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB

FAX : 078-330-8893 MAIL : info@kenko-btb.org