

ハイハイプロジェクト実施報告書

- 1 実施日 平成27年6月9日（火）、10日（水）
- 2 実施団体 宮城県東部保健福祉事務所（石巻保健所）
牡鹿地区保育所
- 3 実施場所、参加状況等

日	時間	場 所	内 容	人数
6/9	14：30～ 16：30	石巻合同庁舎	乳幼児運動発達支援研修会 （石巻保健所管内の子育て支援センター職員）石巻市、東松島市、女川町	子育て支援センター 保育士等：24名 保健師等：3名
6/10	10：30～ 11：40	牡鹿保育所	『体を育む運動』 ～発育発達に沿った運動で体の根っこを育てよう～ 保育参観の中で講話：保護者 運動遊びの実技：園児、保護者	園児：33名 保護者：30名 保育士：9名 保健師：1名 その他親子5組 子育て支援事業 担当職員 1名 広報 1名

- 4 冊子配布 「ハイハイのすすめ」 42部
- 5 研修会アンケート結果 別添のとおり
- 6 実施内容、感想

【6月9日】

「乳幼児運動発達支援研修会」は、未就園児を扱う子育て支援センターに従事する保育士などの関係者対象に実施した。私の話を初めて聞く方がほとんどであった。

- ・子どもたちの現状
- ・体力の基本の“き”について
- ・赤ちゃんの発達
- ・運動発達支援のポイント
- ・幼児の体力向上の方法
- ・現場で感じた大切なこと
- ・靴選びのポイント

震災後4年を経過し、施設設備面ではだいぶ整ってきたようなお話であったが、現場では子供たちの運動不足を感じているようである。

今回の研修が、ハイハイをしない子など気になる子に対して、どのように考えて、どう接してよいかのヒントになったのであれば嬉しい。

石巻保健所管内の乳幼児に関わる専門職の方に繰り返しお話ししていることであるが、また聞かせてほしいと言われることはとても嬉しい。これは、ヒトの根っこの部分であり誰に

でも共通して当てはまることなので納得してもらえるのだと思っている。

子どもたちの運動環境を考える時、保育士や保健師、行政が動いてくれると影響力大であると思うので、専門職の方に伝えられることは本当に有難いことである。



【6月10日】

保護者に「からだを育む運動」と題して、発育発達に沿った運動の大切さをお話しして、その後園児に運動を行った。

講話は、保護者に対して行ったものであるが、子育て支援センターに通ってきた乳児の親子や牡鹿地区の保健師も参加するなど、多くの方にご参加いただいた。

保育園も新しく建設され、併設する清優館（セイヤカン＝公民館のようなところ）も広い廊下やフロアも使えるので環境的には整ってきたように思えた。しかし、実際運動遊びを行ってみて、経験が少ないのでは？と感じた。

幼児用の低い平均台を渡るとい課題に対して、歩けなくて両手を引いてようやく恐る恐る歩く園児が何人もいることに驚いた。

園長先生の話では、平均台はあっても使っていないとのことでした。

また、保健所のベテラン保健師の話によると、この地域は物静かな方が多いことと、若い方が働きに行き、子守は祖父母がしている方が多いとのことであった。

震災の影響、地域の特性など環境要因が子供たちの運動経験の少なさになっているのではないかと感じた。

であるなら、保育園での環境を保育士が考えることで子供たちが変わると思う。今回の保育参観での話や運動遊びが、こどもを取り巻く運動の環境を変えるきっかけになってくれることを願っている。

【感想】

＜保護者＞・

- ・とても参考になった。
- ・親子での運動とても楽しかった。
- ・家のなかでもできそうなのでやってみたい。
- ・なかなか講演を聞く機会がないので、ためになった。

- ・現代の子どもたちの運動不足について考えさせられた。
 - ・保育所のリトミックと同じ動きがあり「なるほど…」と感じた。
 - ・もう少し時間がほしかった。(複数回答)
 - ・いままでの子育ての仕方について反省させられた。今後意識していきたい。
- ※お母さん方にとっても好評で、子育てについての良い気づきになったようでした。

<職員>

- ・親子が良い表情で楽しんでいる姿を見ることができた。
 - ・リレー形式で楽しませるなど、運動遊びのバリエーションを学ぶことができた。
 - ・0～5歳まで一緒に実践するのは少し無理があった。
 - ・年齢毎に実践してみるのも良いのでは？
 - ・時間がたりなかった。
 - ・親子運動なので保護者の膝からスタートするのも良いのでは？
 - ・身近な運動遊びなので、これからの保育に役立てていきたい。
- ※何といたっても親子で楽しく身体を動かしている姿が見られてよかった。
- ※打ち合わせがなかったののでどのように援助していったらいいのか戸惑った面もあった。

その後もリトミックや雑巾がけ、ハイハイ移動などを楽しんでいます。

(園長のメールより)





平成27年7月7日
報告者 樋口和子