

活動報告書

名 称	元気サポーター養成講座
報 告 者	大戸 千春
開催場所	仙台市健康増進センター
実施日時	平成27年 3月 16日(日) 13時～16時
参加人数	男性 5人 ・ 女性 59人
目 的	元気づくり、仲間づくりが継続できる人材育成をすることで、地域コミュニティーを活性化する

(活動報告内容)

費 用：無料

内 容：地域健康サロンを笑顔で運営する方法

～簡単なゲームを取り入れながらサロンの活性化を考えます～

1. サークル、サロンづくりの成功事例
2. チームで行うとうまくいく理由
3. 企画と運営方法

講 師：森西 美香 井門 恵理子

※修了書を発行します。

午前中の「地域で支える運動支援者研修会」を受講し、午後からの「元気サポーター講座」の両方に参加された方には「元気サポーター認定書」を発行します。

<元気サポーター認定 特典>

- ・活動資金を援助 ・継続したサポート体制
- ・健康づくり最新情報提供を受けられます
- ・全国の健康づくり指導者とボランティアで繋がりができます

前回の改善点を修正し、内容を少し変え、資料を見やすく、より分かりやすい講座にしました。

前回参加し、活動されているサロンのサポーターさんにも再会しました。毎月の報告書のようにとても元気で出会い出来て頼もしかったです。

チームディスカッションでは、今後の課題やアイデアがたくさん出ていました。

街づくり、健康づくり、コミュニティづくり、今年は、これからの10年を創造するスタートでした。



返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB

FAX : 078-766-6759 MAIL : info@kenko-btb.org