

活動報告書

名 称	元気サポーター養成講座
報 告 者	大戸 千春
開催場所	仙台市シルバーセンター
実施日時	平成26年 11月 26日(水) 13時～16時
参加人数	男性 8人 ・ 女性 30人
目 的	元気づくり、仲間づくりが継続できる人材育成をすることで、地域コミュニティを活性化する

(活動報告内容)

費用：無料

内容：地域でのチーム・コミュニティの作りかた

1. 元気サポーターとは
2. サロンづくりのモデリング事例
3. チームの作り方
4. リーダーの在り方
5. 企画と運営方法

講師：森西 美香 井門 恵理子

※修了書を発行します。

午前中の「地域で支える運動支援者研修会」を受講し、午後からの「元気サポーター講座」の両方に参加された方には「元気サポーター認定書」を発行します。

<元気サポーター認定 特典>

- ・活動資金を援助
- ・継続したサポート体制
- ・健康づくり最新情報提供を受けられます
- ・全国の健康づくり指導者とボランティアで繋がりができます

仙台近郊の「健康に興味があり、地域を元気にしたい!!」という方々がたくさん集まりました。

簡単にできる体操やレクリエーションゲームを交え、楽しみながら学びました。

この講座では、元気サポーターとして活動していただける方も募集しました。講座終了後、たくさんの元気サポーターさんが誕生しました。

後日、お手紙等で実践の報告が続々と届いています。

※次回は2015年3月に開催いたします。



返信先 NPO法人健康づくり推進機構BTB

FAX : 078-766-6759 MAIL : info@kenko-btb.org