

【体育館】

みんな集合！ イベント盛りだくさん！

- ・ 11:10～ 楽しく脳を活性化「シナプソロジー」
- ・ 11:45～ 東北のいまを考える
- ★ 12:20～ 見て・参加して楽しめる「フラダンス」
- ・ 13:25～ 参加無料！楽しい「初級エアロ」

★印は要申込みです。
(定員あり、メールにて受付中。先着順)

- ・ 14:00～ 見て楽しむ「ダンスショーケース」
- ・ 14:40～ 「黙禱」「幸せ運べるように合唱」「賢がり体操」
- ★ 15:10～ 楽しくカッコ良く！「ダンス」(有料)
- ★ 16:20～ 毎年大人気の「エアロ」(有料)
- ・ 17:20～ エンディング

【運動場】

・ サッカークリニック (11:00～12:30)

スキルの向上、主体性、勝負の意味を体験し、
目標に向かう力を仲間と共に高め合います！
(小学高学年対象。定員あり。メールにて受付中。先着順)

・ BTBだよ！全員集合！ (12:45～13:45)

全員で1つの事をやりとげる。
新たな友達と繋がる力を育みます♪ (対象者：全員)

【キッズブース】

夢がふくらむ希望がふくらむ 『風船の森アドベンチャー』 (一部有料100円)

- ・ バルーンで遊ぼう！
- ・ スライムづくり
- ・ バルーンアート etc.

五感を使って子ども本来の心と体を引出す
体験型プログラム♪

【心とカラダの癒しブース】

- ・ タロット ・ オーラソーマ
 - ・ カードリーディング ・ 四柱推命
 - ・ アンシェントメモリーオイル
 - ・ リフトアップ ・ 小顔マッサージ
 - ・ ロミロミマッサージ ・ 整体 etc.
- (全て有料 500円～)

【健康ブース】

・ いきいきのびのび協会 11種類
今話題の「ひめトレ」や膝痛・腰痛改善体操など10分で体験！
自由に動く身体とイキイキ脳を手に入れましょう。

・ 心身健康づくり研究会
復興活動3年目、仮設住宅で行った運動や、
岩手県北三陸野田村のテレビ電話体操が体験できます。

・ スタジオ エモーション
美と健康の作り方が体験できます！詳細は当日のお楽しみ♪

【カフェ】

食べて笑顔、心もおなかも満足になるBTBカフェで、
ほっこり時間をお過ごしください♪

- ・ ワンコインランチ (500円)
(おかずマフィンと豆乳がトナージュ/無農薬米おにぎりと自家製のお味噌汁)
- ・ 無添加の焼き菓子 (90円～)
- ・ コーヒーコーナー etc.
- ・ みんなで書こう『夢ノート』

【販売ブース】

- ・ 東北関連チャリティーグッズ
- ・ 支援金フリーマーケット
- ・ フィットネスウェア

【展示】

- ・ 東北のいま～写真展～
- ・ 東北へのメッセージでハッピーフラッグ作成
- ・ チームBTB活動の記録

【チャリティーTシャツ】

Tシャツを着て東北の健康応援をしましょう！
HPにて販売中！ 当日販売あり！

1枚 2,500円
(経費除き約1,000円が
支援となります。)



兵庫県マスコット
「はばタン」も来るよ♪

～募金箱～

当日、募金のご協力をお願いしております。
事前募金にご協力頂いた方は、募金箱をご持参下さい。
みなさまのご協力をお願い致します。



[BTBホームページ] QRコード →
<http://mpp-forest.jimdo.com/>

お問い合わせメールアドレス
jimkyokurevemt@kenko-btb.org

