

～神戸から東北へ～

希望あふれる未来へ！一歩前進

命は宝

健康チャリティイベント

入場無料

日時

2015年3月8日(日) 10:30～17:30

会場

コミスタこうべ

カラダを動かすイベント

- 11:15～12:15 (中級エアロ)
ファンタスティック4パーティー★
- 12:30～13:15 (中級サーキット)
ファンタスティック4サーキット★
- 13:30～14:30 (フラショー&体験レッスン)
【フラサークルMakani Lua'ole】
- 14:40～15:00
「黙とう」「しあわせ運べるように」「繋がり体操」
- 15:10～15:55 (ワークショップ)
ダンス★
- 16:05～17:05 (初中級エアロ)
神戸 de エアロ★

★印は有料です
大人 1,000円
子ども 500円
(高校生以下)

心とカラダの癒しブース

オーラソーマ、四柱推命
カードリーディング
フットマッサージ、整体など
(有料)

東北関連 展示コーナー

東北のいま～写真展～
元気ずなMAP作成
BTB活動記録など

ほっこりおしゃべり BTBカフェ

ワンコインランチ
コーヒーコーナー
パン、焼き菓子など

チャリティー 商品販売コーナー

東北関連グッズ
支援金フリーマーケット
フィットネスウェアなど
DA MISS / CREAM CLOTHING / CLAP

家族 de 健康ブース

11:00 ハイハイ講座
11:50 子育てセミナー
おうち体操
げんきボールなど

夢がふくらむ キッズブース

BTBはたらキッズ
バルーンショー
スライム、昔遊びなど
(一部有料)

おれっちと
踊ろうにゃん

13:30～14:30
妖怪体操



※エアロ・ダンス・フラは
WEBもしくはメールで
お申込みください。

1月20日(火)
AM10:00
受付開始

【お申込み方法】

- H P メールフォーム
必要事項をご記入の上、お申込みください。
<http://mpp-forest.jimdo.com/>
- メール
jimukyoku-event@kenko-btb.org (イベント事務局)
件名に「イベント申し込み」としていただき、
①氏名(ふりがな) ②年齢 ③電話番号
④参加クラスを記入してお申し込みください。
※返信メールが受信できるように設定をしてください。

- ハイハイ講座 ～からだづくりの根っこは0歳から～
- 子どもの脳とカラダの可能性を引き出す！
「おやこ 子育てセミナー」

※①または②のセミナー参加の方には、記念として
お子様の「手形」をお取りいただけます。



生涯学習マスコット
「マナビィ」

■JR三宮・地下鉄三宮 徒歩15分 ■阪神バス 吾妻通4丁目バス停すぐ
■阪神電鉄 春日野道駅西口 徒歩3分 ■阪急電鉄 春日野道駅 徒歩8分
※来館者用駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

【後援】 神戸市 / 神戸市教育委員会
一般社団法人 日本フィットネス産業協会
公益社団法人 フィットネス協会 / 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団
公益社団法人 ガールスカウト日本連盟
神戸新聞社 / サンテレビジョン / ラジオ関西

【協賛】 大塚製薬株式会社 / 株式会社 明治 / 株式会社 山元紙包装社
【協力】 DA MISS / CREAM CLOTHING / CLAP

支援活動

- ・福島被災地の子供達を沖縄キャンプへ・岩沼市仮設住宅運動サロン
- ・被災地の商品販売・福島の漁業組合総会 運動サロン
- ・平成24年度運動普及イベントプロデュース
- ・チームBTB東北訪問(運動施設の現状調査)
- ・南三陸町健康事業プロデュース・巨理町館南仮設住宅お茶っ子倶楽部
- ・東北応援プロジェクト(子ども)・ハイハイプロジェクト(赤ちゃん)
- ・西本願寺すこやかサロン・仙台地区介護予防支援者の研修会

体育館・ブース・カフェなどに募金箱を設置しておりますので、皆様の温かいご協力をお願いいたします。集まりました募金は、東北地方と「心とカラダの健康」の活動費に充てられます。

【お問合せ】

NPO 法人健康づくり推進機構 BTB イベント事務局
jimukyoku-event@kenko-btb.org
チームBTB イベントホームページ (最新情報随時更新中！)
<http://mpp-forest.jimdo.com/>